

Sierra de Gredos

La **Plataforma de Gredos** es el último lugar donde se pueden dejar los coches para poder comenzar, a pie, rutas tan famosas de Gredos como el Pico Almanzor, la Laguna, las Cinco Lagunas, El Morezón, el Refugio del Rey, etc. **Las Rutas comienzan andando por la Calzada Romana que véis en la foto.**

- Excursiones por la Sierra de gredos:

- **MACIZO CENTRAL:**

1. *Laguna grande*
2. *Pico almanzor*
3. *Cinco Lagunas*
4. *Morezón*
5. *Gargantón*

- **MACIZO OCCIDENTAL:**

1. *Laguna del Barco*
2. *Laguna de la Nava*

- **MACIZO ORIENTAL:**

1. *La Mira*
2. *Los Galayos*



Casas Rurales en Avila

Sierra de Gredos

-Ávila-

España

91 796 69 45 // 618 01 83 11

casasenavila@gmail.com

CASAS RURALES AVILA INCLUIDAS EN ESTA PÁGINA

Casa Rural Apartamento Venta II - Casa Rural Casa de Piedra -- Casa Rural el Almanzor - Casa Rural El Mirador de La Sierra - Casa Rural El Robledillo - Casa Rural La Casona - Casa Rural La Pantizuela I - Casa Rural La Pantizuela II - Casa Rural La Pasailla - Casa Rural La Venta - Casa Rural La Venta II - Casa Rural La Venta III - Casa Rural La Esperilla I - Casa Rural La Esperilla II - Apartamento Rural Almanzor - Casa Rural Molino1 - - Otras Casas -

Excursiones por la Sierra de Gredos

CIRCO DE GREDOS Y LAGUNA GRANDE

Atrás



Reservas

Para Reservar una Casa Rural de alquiler completo puedes contactar a través de:

- **Teléfono** (horario de 9 a 22h):

91 796 69 45

618 01 83 11

Otras Casas Rurales en Gredos de 2 a 20 Plazas **pulsando aquí.**

Características:	Circo glaciar.	Dificultad:	Baja a Media
Altura:	1930 m	Desnivel máximo:	420 m
Distancia:	15 Km aproximadamente ida y vuelta		
Tiempo aproximado:	5 horas ida y vuelta.		
Punto de Partida:	Plataforma de gredos tomando la carretera que parte de Navacepeda de Tormes.		
Ruta a seguir:			



Al fondo del aparcamiento sale un camino empedrado que sube al prado de las pozas y refugio de reguero llano, al llegar arriba no tenemos que dirigirnos al refugio, sino atravesar el prado con dirección Oeste para atravesar por el puente que cruza el arroyo pozas, a partir de aquí la subida hacia los barrerones (2170 m) está bien marcada, una vez lleguemos arriba el camino comienza a bajar y a girar hacia el Sur con algunas bajadas pronunciadas, una vez veamos la laguna, para llegar al refugio ELOLA hay que bordear la laguna por nuestra izquierda es decir, por el Este.

Conviene llevar ropa de abrigo aunque sea verano, ya que cuando anochece la temperatura puede bajar a 0 grados C o menos.

Material necesario: Nada en especial: botas, cantimplora y comida para el día.

Observaciones: Hay una fuente (fuente de los cavadores) en la vertiente Este de los Barrerones y otra hacia la mitad de la vertiente Oeste, en la laguna se puede beber agua de cualquiera de los torrentes de entrada en la laguna, no es recomendable beber agua de la laguna ni de su salida. El refugio ELOLA tiene teléfono público y sirve comidas cenas y desayunos, está abierto todo el año.



Excursiones por la Sierra de Gredos

Pico del Moro Almanzor

Atrás



Reservas

Para Reservar una Casa Rural de alquiler completo puedes contactar a través de:

- **Teléfono** (horario de 9 a 22h):

91 796 69 45

618 01 83 11

Otras Casas Rurales en Gredos de 2 a 20 Plazas pulsando aquí.

Características:	Grandes pedreras y desniveles pronunciados.	Dificultad:	Media Alta
Altura:	2596 m	Desnivel máximo:	846 m
Distancia:	20 Km aproximadamente ida y vuelta		
Tiempo aproximado:	10 horas ida y vuelta.		
Punto de Partida:	Plataforma de gredos al final de la carretera que tomamos en Navacepeda de Tormes		

Ruta a seguir:



Ruta hasta el refugio ELOLA igual que en la excursión al circo de Gredos y laguna grande, a partir de el tomaremos camio hacia el Sur Suroeste señalado con hitos de piedra que nos lleva a la Hoya de Antón, la portilla que tendremos a nuestra derecha es la Portilla Bermeja, hacia donde tendremos que subir, algo más arriba de la mitad puede haber un nevero y veremos a nuestra derecha un canal más estrecho y empinado que sube a la parte sur del Almanzor, es la portilla del Crampón por la que subiremos, una vez arriba y tras una pequeña trepada por nuestra derecha llegaremos al vértice geodésico que está en lo alto del pico.

Material necesario: Nada en especial: botas, cantimplora y comida para el día. En invierno son imprescindibles crampones piolet y ropa de abrigo.

Observaciones: Los años de nieve encontraremos aún en verano un nevero hacia la mitad de la portilla Bermeja donde podremos beber agua. El último tramo de la Portilla del Crampón puede resultar más difícil por las piedras y la arena sueltas.



Excursiones por la Sierra de Gredos

Cinco Lagunas

Atrás



Reservas

Para Reservar una Casa Rural de alquiler completo puedes contactar a través de:

- **Teléfono** (horario de 9 a 22h):

91 796 69 45

618 01 83 11

Otras Casas Rurales en Gredos de 2 a 20 Plazas [pulsando aquí](#).

Características:

Lagunas glaciares.

Dificultad:

Media

Altura:

2100 m

Desnivel máximo:

910 m

Distancia:

16 Km aproximadamente ida y vuelta

Tiempo aproximado:

7 horas ida y vuelta.

Punto de Partida:

Puente sobre el rio Tormes en Navalperal de Tormes.

Ruta a seguir:

Nada mas pasar el puente se toma el camino que sube a la derecha y aproximadamente **1 Km después** el camino vuelve a bajar para cruzar el puente sobre la **garganta de Navalperal** y sube de nuevo hacia la izquierda.

500 m después, cuando llegamos a una curva a la Dcha., deberemos salir del camino y tomar otro estrecho que sale de frente y se dirige a la **garganta**. La cruzaremos por una pasarela y tomaremos el camino de la Derecha, continuando por el camino marcado con hitos de piedra. **1 hora después** llegaremos al **chozo de la barranca** con una subida pronunciada a la izquierda que llega a otro **circo glaciar**. Llegado a él subimos al siguiente circo glaciar que estará también a nuestra izquierda donde encontraremos las **cinco lagunas**.

Como en este último tramo no hay camino nos guiaremos por el agua que baja de las lagunas para llegar a ellas. Si todavía nos apetece podemos dirigirnos al sur y subir la **Portilla de cinco lagunas** (tardaremos algo más de media hora) desde donde tendremos una magnífica vista de la meseta sur.

Nada en especial: botas, cantimplora y comida para el día.

En el camino a penas encontraremos fuentes así que deberemos llevar las cantimploras llenas o beber agua de la garganta.



Material necesario:

Observaciones:



Excursiones por la Sierra de Gredos

Morezón

Atrás



Reservas

Para Reservar una Casa Rural de alquiler completo puedes contactar a través de:

- **Teléfono** (horario de 9 a 22h):

91 796 69 45

618 01 83 11

Otras Casas Rurales en Gredos de 2 a 20 Plazas [pulsando aquí](#).

Características:	Hierba y piornos.	Dificultad:	Media a Baja
Altura:	2393 m	Desnivel máximo:	643 m
Distancia:	14 Km aproximadamente ida y vuelta		
Tiempo aproximado:	6 horas ida y vuelta.		
Punto de Partida:	Plataforma de gredos al final de la carretera que tomamos en Navacepeda de Tormes		

Ruta a seguir:

Subiremos al prado de las pozas como en la excursión al **circo de Gredos** y al llegar a él nos dirigiremos hacia el Sur subiendo por la parte derecha de una loma no muy empinada.

El camino está marcado con hitos de piedra, tendremos la garganta del **arroyo Pozas** y las paredes negras a nuestra derecha, una vez arriba el camino se bifurca en dos, el de la izquierda, llano y algo cuesta abajo nos lleva a las ruinas del **Refugio del Rey** (RUINAS) y el de la derecha, empedrado en algunos tramos nos lleva hacia Navasomera, aquí nos saldremos del camino empedrado y subiremos hacia la portilla que está al Sur, al llegar a ella a nuestra derecha está el **Morezón** que se sube con mucha facilidad y a nuestra izquierda el **Risco del Fraile**.



Hay una buena fuente en el **Refugio del Rey**, desde el que veremos Castilla La Mancha y Extremadura

Material necesario:

Nada en especial: botas, cantimplora y comida para el día

Observaciones:

Desde el Morezón tenemos la que posiblemente sea la mejor vista del Circo de Gredos, con la laguna al fondo. El Pico que más nos llama la atención hacia el Este es La Mira.



Excursiones por la Sierra de Gredos

Gargantón de Gredos

Atrás



Reservas

Para Reservar una Casa Rural de alquiler completo puedes contactar a través de:

- **Teléfono** (horario de 9 a 22h):

91 796 69 45

618 01 83 11

Otras Casas Rurales en Gredos de 2 a 20 Plazas [pulsando aquí](#).

Características:	Valle glaciar.	Dificultad:	Media
Altura:	2000 m	Desnivel máximo:	420 m
Distancia:	18 Km aproximadamente ida y vuelta		
Tiempo aproximado:	6 horas ida y vuelta.		
Punto de Partida:	Plataforma de gredos tomando la carretera que parte de Navacepeda de Tormes.		

Ruta a seguir:

En un principio seguiremos el camino como si fuéramos a la **Laguna Grande** pero unos 200 m antes de llegar a ella cuando ya la tenemos a la vista.



En vez de bajar a ella para bordearla por nuestra izquierda veremos una bifurcación del camino que sale a nuestra derecha y que se dirige a la parte norte de esta, comenzando a subir en zig-zag hacia un **Collado**, una vez lo bajemos por el otro lado ya estaremos en el gargantón

Desde el Gargantón podremos, si queremos, continuar hacia el sur yendo a parar al **Venteadero** o subir a la **Portilla del Rey** al Oeste como ruta para ir a Cinco Lagunas.

Material necesario:

Nada en especial: botas, cantimplora y comida para el día.

Observaciones:

Hay una fuente (fuente de los **Cavadores**) en la vertiente Este de los **Barrerones**, casi arriba a la izquierda del camino según subimos y otra hacia la mitad de la vertiente Oeste. Todo el agua que encontremos en el Garganton puede beberse sin problemas.



Excursiones por la Sierra de Gredos

Laguna del Barco

Atrás



Reservas

Para Reservar una Casa Rural de alquiler completo puedes contactar a través de:

- **Teléfono** (horario de 9 a 22h):

91 796 69 45

618 01 83 11

Otras Casas Rurales en Gredos de 2 a 20 Plazas **pulsando aquí.**

Características:	Laguna de origen glaciar represada.	Dificultad:	Poca
Altura:	1796 m	Desnivel máximo:	440 m
Distancia:	20 Km aproximadamente ida y vuelta		
Tiempo aproximado:	6 horas ida y vuelta. 4h 30min en bicicleta.		
Punto de Partida:	Pista de montaña que sale en direccion S-SO en el alto del puerto de Umbrias en la carretera que une Umbrias con La Nava del Barco		

Ruta a seguir:



Seguimos la pista que va por la cuerda durante la mayor parte del camino.

A nuestra izquierda tendremos el valle glaciar.

Hacia la mitad del camino la pista empieza a bajar a unas pequeñas casas (La **Escaleruela**) y desde allí está empedrada y cuesta arriba hasta la Laguna.

Material necesario: Nada en especial: botas, cantimplora y comida para el día.

Observaciones:

Es conveniente llevar agua porque no encontraremos ninguna fuente hasta unos 500 m antes de llegar a la laguna, a la derecha del camino, aunque el agua de la garganta y de las acequias de riego que encontraremos se puede beber sin problemas.



Excursiones por la Sierra de Gredos

Laguna de la Nava del Barco

Atrás



Reservas

Para Reservar una Casa Rural de alquiler completo puedes contactar a través de:

- **Teléfono** (horario de 9 a 22h):

91 796 69 45

618 01 83 11

Otras Casas Rurales en Gredos de 2 a 20 Plazas pulsando aquí.

Características:	Laguna de origen glaciar represada.	Dificultad:	Baja a Media
Altura:	1930 m	Desnivel máximo:	785 m
Distancia:	15 Km aproximadamente ida y vuelta		
Tiempo aproximado:	6 horas ida y vuelta.		
Punto de Partida:	Pista de montaña a unos 750 m de la Nava del Barco (un pueblo), a la derecha por la carretera de Umbrías junto a una cruz.		

Ruta a seguir:



La pista es transitable en coche con precaución hasta el **Puente de las Juntas** (2 Km.),

Una vez cruzado se toma el camino de la izquierda y, tras 1,5 Km., más llegaremos a una puerta que cruzaremos.

El camino atraviesa unos prados y en algunos tramos se pierde durante unos 2 Km, luego cruza al otro lado de la garganta y pasa junto a una gran cruz colocada sobre una piedra, a partir de aquí está empedrado hasta la **laguna**.

Material necesario: Nada en especial: botas, cantimplora y comida para el día

Observaciones: Encontraremos 3 fuentes durante los primeros dos tercios del recorrido. En la laguna encontraremos otra fuente si bordeamos la laguna por la izquierda. Hay poco sitio donde poder situar una tienda de campaña, el mejor dentro de las ruinas de un refugio que encontraremos bordeando la laguna por la derecha y también sobre la pared de la presa.



Excursiones por la Sierra de Gredos

La Mira de Gredos

Atrás



Reservas

Para Reservar una Casa Rural de alquiler completo puedes contactar a través de:

- **Teléfono** (horario de 9 a 22h):

91 796 69 45

618 01 83 11

Otras Casas Rurales en Gredos de 2 a 20 Plazas pulsando aquí.

Características:	Vias de escalada.	Dificultad:	Media
Altura:	2343 m (La Mira)	Desnivel máximo:	1100 m
Distancia:	18 Km aproximadamente ida y vuelta		
Tiempo aproximado:	7 horas ida y vuelta.		
Punto de Partida:	Plataforma del Nogal del Barranco (1240 m).		
Ruta a seguir:	Debemos seguir un gran camino empedrado que sale del aparcamiento y no debemos tomar ninguna salida a nuestra izquierda. Cuando llegemos a la apertura tomaremos el camino de la derecha que subiendo por la Apertura nos hará llegar al Refugio Victory , a nuestra derecha tendremos el Galayar (Los Galayos)		

Continuaremos subiendo teniendo cuidado de no desviarnos a la Dcha., pues iremos a parar a la Puerta sin salida. Llegados a los **Pelaos** encontraremos la **fuelle de la Mira** y las ruinas del **Refugio**, desde aquí ya llegaremos a lo alto de **La Mira** (al Sur) sin ninguna dificultad.



El **torreón** situado en lo alto de La Mira no lo ocupan ya los defensores que un día tuvo, así que lo asaltamos sin mayores dificultades y tomamos posesión de él ... al menos por un rato.

Material necesario:

Observaciones:

Nada en especial: botas, cantimplora y comida para el día

En el Nogal del Barranco tenemos una buena fuente y otra arriba unos metros antes de llegar a la Mira, así como otra en el Refugio Victory, hay otras 2 fuentes por el camino pero pueden estar secas.

Excursiones por la Sierra de Gredos

Los Galayos de Gredos

Atrás



Reservas

Para Reservar una Casa Rural de alquiler completo puedes contactar a través de:

- **Teléfono** (horario de 9 a 22h):

91 796 69 45
618 01 83 11

Otras Casas Rurales en Gredos de 2 a 20 Plazas **pulsando aquí.**

Características:	Vias de escalada.	Dificultad:	Media
Altura:	2343 m (La Mira)	Desnivel máximo:	1100 m
Distancia:	12 Km aproximadamente ida y vuelta		
Tiempo aproximado:	5 horas ida y vuelta.		
Punto de Partida:	Plataforma del Nogal del Barranco (1240 m).		
Ruta a seguir:	Debemos seguir un gran camino empedrado que sale del aparcamiento y no debemos tomar ninguna salida a nuestra izquierda, cuando lleguemos a la apretura tomaremos el camino de la derecha que subiendo por la Apretura nos hará llegar al Refugio Victory , a nuestra derecha tendremos la preciosa vista a los Galayos. Podemos aprovechar el viaje y continuar a la Mira si quedan fuerzas!!		



Material necesario:

Nada en especial: botas, cantimplora y comida para el día

Observaciones:

En el Nogal del Barranco tenemos una buena fuente y otra arriba unos metros antes de llegar a la Mira, así como otra en el Refugio Victory, hay otras 2 fuentes por el camino pero pueden estar secas.

